

成人游泳班

上課場地：詩欣館 B1 標準池

招生對象：16 歲以上

招生人數：6~12 人

課程內容：培養良好運動習慣，達到健康、健身的效果。

師資陣容：臺北市立大學游泳教練群

指導顧問：許東雄、許志傑 國家代表隊游泳教練

夜間班(9 小時/9 堂課)		
期別	日期	班別/時間
全一期	2017/2/8-2017/3/8	週三、五 19:00-20:00
假日班(9 小時/9 堂課)		
期別	日期	班別/時間
全一期	2017/2/11-2017/3/12	週六、日 13:00-14:00

兒童游泳班

上課場地：詩欣館 B1 標準池

招生對象：7 歲至 15 歲

招生人數：6~12 人

課程內容：培養良好運動習慣，達到健康、健身的效果

師資陣容：臺北市立大學游泳教練群

指導顧問：許東雄、許志傑 國家代表隊游泳教練

兒童班(9 小時/9 堂課)		
期別	日期	班別/時間
全一期	2017/2/8-2017/3/8	週三、五 19:00-20:00

菁英游泳選手培訓班

上課場地：詩欣館 B1 標準池

上課時間：1.5 小時/5 堂課(與教練協調上課時間，課程須在 3 個月內完成)

招生對象：競技游泳選手，以提升自我競技表現為目標

招生人數：一對一教學

課程內容：個別化教學，針對課前學生的身體組成分析，進行水中錄影分析

師資陣容：臺北市立大學游泳奧運國手

指導顧問：許東雄、許志傑 國家代表隊游泳教練