檔　　號:
保存年限:

國立臺北大學 函

地址：237303 新北市三峽區大學路151號
聯絡人：鄭佩君
電子信箱：kimicheng@gm.ntpu.edu.tw

受文者：臺北市立大學

發文日期：中華民國114年2月13日
發文字號：北大進字第1141800079號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：第7期健康管理師規劃訓練課程簡章、課程海報各1份
(A095G0000Q114180007900-1.pdf、A095G0000Q114180007900-2.png)

裝

主旨：檢送本校辦理「三峽校區第7期健康管理師規劃訓練」課程，敬請惠予公告，並鼓勵所屬人員踴躍報名參加。

說明：

一、隨著健康意識的提升與醫療技術的進步，健康與醫療產業正迅速成長，但也面臨人口老化與慢性病增加等挑戰。在這樣的背景下，健康管理師成為改善健康問題的重要推手。他們透過專業知識協助評估個人健康狀況，提供生活方式建議，並設計個人化的飲食與運動計畫，幫助人們守護自己與家人的健康。健康管理師不僅能為家人提供適當的健康指導，還能有效監測日常健康狀況，從預防疾病到管理慢性病，讓家庭成員的健康更有保障。他們也積極普及健康教育，讓更多人能夠了解自身健康需求並採取行動，避免忽視健康所帶來的隱患。健康管理師以專業融合個人與家庭的需求，讓每個人都能更安心地迎接未來，為幸福生活打下堅實的健康基礎。

訂

二、課程時間與資訊請上網查詢：https://dce.ntpu.edu.tw/list.php?p=2085

線

市立大學 1140213
VWAA1146003509

三、對於課程有疑問請洽詢承辦人，聯絡資訊如下：行政專員鄭佩君 02-8674-1111轉66466。

正本：各直轄市、縣市政府、各公私立大專校院、各公私立高級中學
副本：本校二級以上行政暨教學單位 電子公文交換章 2025/02/13 10:01:44

裝 訂 線