



臺北市立大學
UNIVERSITY OF TAIPEI

臺北市立大學 進修推廣處(天母校區)

聯絡電話：(02)2873-0778；2873-0779

傳真電話：(02)2875-2271

天母校區：臺北市士林區忠誠路二段101號(行政大樓一樓)



Official Website

冬令營 招生簡章

2025 WINTER CAMP

報名日期：2025年1月6日(一)上午九點開始報名至額滿為止。

辦理期間：2025/02/03-02/07(全一期)



臺北市立大學天母校區-進修推廣處



網路報名：

https://my.utapei.edu.tw/tpec_exeducation/index.html



廣告

臺北市立大學進修推廣處(天母校區) 2025冬令營-招生簡章

壹、報名辦法：

- 一、報名日期：114年1月6日(星期一)開始報名至額滿為止。
- 二、洽詢電話：(02) 2873-0778、2873-0779
- 三、報名時間：現場報名：週一至週六 上午9:00至12:00；13:30至16:00
網路報名：24小時(114年1月6日上午九點開放報名)

四、報名方式：

- (一) 網路報名：網址https://myutapei.edu.tw/tpec_exeducation/index.html (輸入帳號密碼即可報名)。
- (二) 現場報名：臺北市士林區忠誠路二段101號(行政大樓1樓 進修推廣處)
- (三) 敬請報名後持繳費單 (可自行列印) 於開課前三日內至臺北富邦銀行各分行或超商辦理繳費，並將收據正本於上課當天繳交本處，以便完成報名。

五、優待辦法：

- (一) 設籍士林區及中正區之居民8折優待(報名時請出示身分證或相關證明文件)。
- (二) 舊學員8折優待。
- (三) 新生團體5人以上8折優待。(需同時皆為五位新生身分)。
- (四) **以上優惠，擇一使用，不可同時併用。**
- (五) **每堂課程優惠最遲於課程開課前三天完成繳費**，(例如02/03開課，須於01/31前【含當日】完成繳費)，逾期恕無優惠，以原價計費。如課程因故延期則以延期後之開課日日起計。

貳、注意事項：

- 一、報名及繳費手續，請於開課前辦理完畢，本處可預先受理其他梯次報名。
- 二、參加學員應衡量個人生理及心理狀況，如有不適合從事之課程，請勿報名。而為讓學員學習獨立與融入團體生活，恕不接受親屬陪伴與跟課，倘若學員有特殊身心心理健康狀況，本團隊師資未有額外配置特教背景專業，敬請衡量評估是否能獨立穩定上課，且不影響他人學習權益再行報名。
- 三、所有課程皆為混齡上課，課程期間學員須遵守各項規定，如因不當言行導致自身發生意外，或影響其他學員學習權益，本處保有調整上課人數、課程場地、課程師資或停課、退課之權利。
- 四、請勿攜帶除了課程需求以外之貴重物品或個人珍藏品(如:財物、平板電腦、遊戲機、遊戲卡、飾品、娃娃…等)，避免損壞、遺失或引起爭議，本處室概不負保管責任！
- 五、完成報名且繳費完成者，開課前如因故不克參加者，請電洽本處辦理轉班或退費(詳細退費辦法請詢本處室)。
- 六、若遇颱風、地震等天災，依照臺北市政府公告停止上課，不另行通知。依本校推廣教育審查小組會議決議停課期間，不退費且不補課，則發放七折優惠券給於補償(使用規範請洽本處室)。
- 七、轉班規定：
(一) 轉換班別項目者，限開課後一週內辦理並需補足差額及酌收手續費100元。
(二) 由費用較高之項目轉換為費用較低之項目者，差額不予退還，並酌收手續費100元。(非自願性轉班者除外)
- 八、退費規定：
依據教育部頒定「專科以上學校推廣教育實施辦法」第17條規定辦理。
(一) 學員自報名繳費後至實際上課日前退學者，退還所繳學分費、雜費等各項費用九成。
(二) 自實際上課之日起算未逾全期三分之一者，退還所繳學分費、雜費等各項費用五成。
(三) 在班時間已逾全期三分之一者，所繳學分費、雜費等各項費用，均不予退還。
(四) 各班別若因人數不足，未能開班上課，全額退還已繳學費。
(五) 學員如有溢繳報名費之情形，可辦理退費。
- 九、當梯次已開課時段之課程，因故無法繼續上課者，不得要求下梯次補課。
- 十、本處保有合併梯次、開辦與否、課程變動及場地更換之權利。
- 十一、課程活動期間所拍攝之活動影音、照片、課程期間之作品，本處室有無償使用之權利，若無於開課前提出特別聲明，亦同意主辦單位位於網路、平面文宣等媒體公開使用。
- 十二、課程費用包含保險(公共意外責任險)、教練、場地、教材、行政等任何支出，如有辦理個人保險需求，請家長自行為學員承保。

臺北市立大學進修推廣處(天母校區) 非學分班報名表

姓 名				【 】舊學員【 】新學員 請勾選
出生年月日	身分證字號		E-mail	
聯 絡 電 話	手 機		性 別	
緊急聯絡人	聯 絡 電 話		(日)	手機
聯 絡 地 址	縣 區	鎮	路 街 段	巷 弄 號 樓
報 名 項 目	期 別 / 班 別		上 課 時 段	備 註
應繳交金額計				元整
如何得知本處開課訊息？(請勾選，可複選) ☐ 招生簡章 ☐ 本校網站 ☐ 親友介紹 ☐ 其他_____				
填完表格請送至臺北市士林區忠誠路二段101號(行政大樓1樓 進修推廣處) PS：冬令營課程不接受傳真及電話報名，敬請見諒！				
天母校區：臺北市士林區忠誠路二段101號 聯絡電話：(02)2873-0778 ； 2873-0779 傳真電話：(02)2875-2271				

NEW 巧手積木拼豆營【冬令營】7.5小時/5堂課【費 用】每期3,250元(材料費每期另收750元)

上課場地：科資大樓4樓
招生對象：小學一～六年級 招生人數：6-16人
課程內容：培養手作的能力，積木拼豆融合時下新興的戰鬥陀螺、寶可夢球、寮魂主題、吉伊卡哇等系列作品，不管是平面或是立體作品都可以透過積木拼豆來完成。

期 別	日 期	班 別/時 間
全一期	2/3-2/7	週一至週五 A班 08:30-10:00 B班 10:30-12:00

NEW 動手手腦疊杯樂營【冬令營】7.5小時/5堂課【費 用】每期3,250元(材料費另收(1200元含疊杯專用杯、專用墊、計時器)或(500元/疊杯專用杯)

上課場地：科資大樓4樓
招生對象：小學一～六年級 招生人數：6-16人
課程內容：競技疊杯是近年興起的一項新運動，要求選手要在最短的時間內以最快速度依照指定的步驟疊放。而在這門課程中，會逐步從最簡單的三杯疊法教起，再進階到6杯疊法，最後到3-6-3的進階疊法，讓小朋友可以透過疊杯課程提升專注力、反應力及反應速度。

期 別	日 期	班 別/時 間
全一期	2/3-2/7	週一至週五 10:30-12:00

NEW 小小縫紉家營【冬令營】7.5小時/5堂課【費 用】每期2,600元(材料費每期另收400元)

上課場地：科資大樓4樓
招生對象：小學一～六年級 招生人數：6-10人
課程內容：學會拿針線，懂得用自己一雙手操作，無論縫製新的或者是改造舊物，身在何處都可以實現！把快樂和滿足一點一滴縫進生活裏，樂在其中！培養孩子學會基本的縫紉方法，提升孩子們的成就感就！

期 別	日 期	班 別/時 間
全一期	2/3-2/7	週一至週五 08:30-10:00

小飛人籃球營【冬令營】7.5小時/5堂課【費 用】每期2,600元

上課場地：詩欣館5樓
招生對象：小學一～六年級 招生人數：8-40人
課程內容：精進籃球技巧、提升體能狀態、學習團隊合作、建立團隊觀念。
師 資：臺北市立大學籃球教練群
指導顧問：范志雲 臺北市立大學籃球隊總教練

期 別	日 期	班 別/時 間
全一期	2/3-2/7	週一至週五 A班 08:30-10:00 B班 10:30-12:00 C班 14:00-15:30

歡樂羽球營【冬令營】7.5小時/5堂課【費 用】每期2,600元

上課場地：詩欣館3樓
招生對象：小學一～六年級 招生人數：8-40人
課程內容：羽球除了健身休閒外，對身體反應力和體力都有很大的幫助，不但可以增進肌耐力、心肺能力及反應能力等，更能訓練判斷、起動、移動、到位和擊球等反應及動作，不會過於激烈，能放鬆心情、強身健體。

期 別	日 期	班 別/時 間
全一期	2/3-2/7	週一至週五 A班 08:30-10:00 B班 10:30-12:00 C班 14:00-15:30

小貝克足球營【冬令營】7.5小時/5堂課【費 用】每期2,600元

上課場地：鴻坦樓1樓
招生對象：小學一～六年級 招生人數：8-30人
課程內容：團體及小組個別訓練，以遊戲互動方式進行，藉由遊戲幫助孩子了解足球規則與動作技巧。
師 資：臺北市立大學足球教練群
指導顧問：張武雲 國家代表隊足球教練

期 別	日 期	班 別/時 間
全一期	2/3-2/7	週一至週五 A班 08:30-10:00 B班 10:30-12:00

扯鈴跳繩營【冬令營】7.5小時/5堂課【費 用】每期2,600元

上課場地：行政大樓1樓
招生對象：小學一～六年級 招生人數：8-20人
課程內容：1.個人基本動作教學、連鈴、方向調鈴、高低調鈴。
2.基本招式教學演練，花式易學動作演練教學。
3.組合性動作教學、團體性動作教學。
4.長繩繩遊戲競技技巧。
5.依程度進階教學。
師 資：臺北市立大學扯鈴跳繩教練群
指導顧問：劉述懿 國家代表隊民俗體育教練

期 別	日 期	班 別/時 間
全一期	2/3-2/7	週一至週五 A班：08:30-10:00 B班：10:30-12:00

網球訓練營【冬令營】7.5小時/5堂課【費 用】每期2,600元

上課場地：詩欣館5樓
招生對象：小學一～六年級 招生人數：8-30人
課程內容：基礎網球教學課程，訓練孩子肌耐力與全身協調性的運用。
師 資：臺北市立大學網球教練群

期 別	日 期	班 別/時 間
全一期	2/3-2/7	週一至週五 A班 08:30-10:00 B班 10:30-12:00

花式蛇板特技營【冬令營】7.5小時/5堂課【費 用】每期2,600元

上課場地：科資大樓1樓
招生對象：小學一～六年級 招生人數：8-20人
課程內容：以強化對環境空間的本體感應，立體空間方向的判定與移動的速度、重心轉換、平衡感、大腦的判斷力與臨場反應力，大肌肉群的連結運用，肢體的敏捷性與靈活度，刺激前庭系統，將蛇板教學與遊戲融合一體，運用體能器材和簡單的遊戲，引起孩子高度的學習動機。

期 別	日 期	班 別/時 間
全一期	2/3-2/7	週一至週五 08:30-10:00

排球健將營【冬令營】7.5小時/5堂課【費 用】每期2,600元

上課場地：詩欣館5樓
招生對象：小學一～六年級 招生人數：8-30人
課程內容：培養排球運動的認知，增進排球技術能力，提高對排球運動學習的興趣。
師 資：臺北市立大學排球教練群

期 別	日 期	班 別/時 間
全一期	2/3-2/7	週一至週五 14:00-15:30

兒童體操營【冬令營】7.5小時/5堂課【費 用】每期2,600元

上課場地：鴻坦樓3樓教室
招生對象：小學一～三年級 招生人數：8-20人
課程內容：本課程期望藉由體操教學，增進孩子體能之平衡感、協調性、敏捷度。

期 別	日 期	班 別/時 間
全一期	2/3-2/7	週一至週五 08:30-10:00

樂樂棒球營【冬令營】7.5小時/5堂課【費 用】每期2,600元

上課場地：詩欣館1樓左側戶外廣場
招生對象：小學一～三年級 招生人數：10-30人
課程內容：透過樂樂棒球的軟球特性，學習推、拉、擲、舉等基本動作，進而運用於樂樂棒球攻擊及守備。透過模擬比賽情境，學習團隊精神及互助能力，並培養運動家應有之態度。

期 別	日 期	班 別/時 間
全一期	2/3-2/7	週一至週五 08:30-10:00

桌球特訓營【冬令營】7.5小時/5堂課【費 用】每期2,600元

上課場地：詩欣館3樓
招生對象：小學一～六年級(適合身高滿120公分以上學童)
招生人數：8-15人
課程內容：教授內容包括正手攻、推、反手攻、左推右攻等，訓練全身協調與敏捷性，使反應性、眼明手快。

期 別	日 期	班 別/時 間
全一期	2/3-2/7	週一至週五 A班 08:30-10:00 B班 10:30-12:00 C班 14:00-15:30

小海豚游泳營【冬令營】7.5小時/5堂課【費 用】每期3,250元

上課場地：詩欣館B1-25公尺泳池
招生對象：小學一～六年級
招生人數：8-40人
課程內容：透過游泳活動達到手腳協調，讓孩子具有水性，達到運動又附有健身的效果。
師 資：臺北市立大學游泳教練群

期 別	日 期	班 別/時 間
全一期	2/3-2/7	週一至週五 B班 10:30-12:00 C班 14:00-15:30

Fun玩烏克蘭麗麗營【冬令營】7.5小時/5堂課【費 用】每期2,600元

上課場地：科資大樓3樓
招生對象：小學一～六年級 招生人數：6-15人
課程內容：1.源自夏威夷的手工四弦琴，曲風輕快活潑，充滿歡樂氣氛。
2.快速學會小巧輕便、立即上手的入門樂器。
3.外型酷似小吉他，可以藉由轉接吉他技巧。
4.輕盈可愛的造型，適合攜帶，享受自彈自唱的隨性快感。

期 別	日 期	班 別/時 間
全一期	2/3-2/7	週一至週五 08:30-10:00

MV流行舞蹈營【冬令營】7.5小時/5堂課【費 用】每期2,600元

上課場地：詩欣館B1教室
招生對象：小學一～六年級 招生人數：8-20人
課程內容：精選時下流行熱門MV，體驗多元化的流行舞蹈風格，跳出迷人舞步。

期 別	日 期	班 別/時 間
全一期	2/3-2/7	週一至週五 08:30-10:00

Hip Hop街舞營【冬令營】7.5小時/5堂課【費 用】每期2,600元

上課場地：詩欣館B1教室
招生對象：小學一～六年級 招生人數：8-20人
課程內容：Hip Hop是流行街舞的基礎，音樂節奏強勁，動作充滿爆發力，隨著節拍上下跳動再加上身體擺動，融入音樂節奏中，舞出個人特色。

期 別	日 期	班 別/時 間
全一期	2/3-2/7	週一至週五 10:30-12:00

兒童創意黏土營【冬令營】7.5小時/5堂課【費 用】每期2,600元(材料費每期另收500元)

上課場地：科資大樓4樓
招生對象：小學一～六年級 招生人數：7-15人
課程內容：建立空間概念與藝術啟發，藉由實際創作中，加強孩子對大小比例、長寬深度等立體空間概念，讓孩子跳脫平面創作思考，多元性的啟發藝術發展。

期 別	日 期	班 別/時 間
全一期	2/3-2/7	週一至週五 10:30-12:00

樂在棋中營【冬令營】7.5小時/5堂課【費 用】每期2,600元

上課場地：科資大樓3樓
招生對象：小學一～六年級 招生人數：8-15人
課程內容：推廣圍棋智力運動，培養孩子良好休閒育樂，提昇人文素養。
師 資：外聘教師

期 別	日 期	班 別/時 間
全一期	2/3-2/7	週一至週五 初階:08:30-10:00 進階:10:30-12:00

科學實作營【冬令營】7.5小時/5堂課【費 用】每期3,250元(材料費每期另收600元)

上課場地：科資大樓4樓
招生對象：小學四～六年級 招生人數：6-15人
課程內容：課程中帶領孩子動手做出科學成品，將複雜的理論透過實驗的操作讓每位孩子都有深刻的感受。

期 別	日 期	班 別/時 間
全一期	2/3-2/7	週一至週五 08:30-10:00

舞獅咚咚鏘營【冬令營】7.5小時/5堂課【費 用】每期2,600元

上課場地：鴻坦樓B1挑空區
招生對象：小學二～六年級 招生人數：8-15人
課程內容：透過基本動作的操作及基本鼓樂的擊打，讓學員能從中學習並體會我們舞獅文化的藝術之美。

期 別	日 期	班 別/時 間
全一期	2/3-2/7	週一至週五 08:30-10:00

寶寶籃球營【冬令營】7.5小時/5堂課【費 用】每期2,600元

上課場地：詩欣館5樓
招生對象：4-6歲 招生人數：5-10人
課程內容：藉由遊戲激發幼兒潛能，提升學習能力，更能學習如何在團體中與小朋友互動，開啟對籃球運動的興趣。

期 別	日 期	班 別/時 間
全一期	2/3-2/7	週一至週五 08:30-10:00

寶寶網球營【冬令營】7.5小時/5堂課【費 用】每期2,600元

上課場地：詩欣館5樓
招生對象：4-6歲 招生人數：6-15人
課程內容：讓小朋友輕鬆快樂的學習網球基本動作，啟蒙網球的興趣。
師 資：臺北市立大學網球教練群

期 別	日 期	班 別/時 間
全一期	2/3-2/7	週一至週五 10:30-12:00

小小運動家營【費 用】每期7,150元

- 一、目的：透過多元活潑的體能活動與藝文綜合活動課程，為孩子打造豐富、健康、快樂、充實的寒假生活。
- 二、辦理時間：全一期：2/3-2/7 班級為A、B班，每班40人。
- 三、招生對象：小學一～三年級學生。
- 四、課程規劃：五天為一期，週一至週五，上午8:00至下午17:00。

時間	活動內容																				
07:45-08:15	入班報到																				
08:30-10:00	課程擇一： 籃球、足球、羽球、網球、桌球、樂樂棒球、MV舞蹈、蛇板特技、扯鈴跳繩、舞獅、體操、初階圍棋、烏克蘭麗、縫紉(材料費另收)、拼豆(材料費另收)																				
10:30-12:00	課程擇一： 籃球、足球、羽球、網球、桌球、游泳、扯鈴跳繩、進階圍棋、Hip Hop街舞、黏土(材料費另收)、拼豆(材料費另收)、疊杯(材料費另收)																				
12:00-13:00	午餐時間																				
13:00-14:00	午休時間																				
	生活藝能課程(固定上課內容)：																				
14:00-16:00	<table><tr><th>週一</th><th>週二</th><th>週三</th><th>週四</th><th>週五</th></tr><tr><td>小小運動家(A)</td><td>創意積木</td><td>體能遊戲</td><td>魔術教學</td><td>造型樂氣球</td></tr><tr><td>小小運動家(B)</td><td>體能遊戲</td><td>創意美術</td><td>造型樂氣球</td><td>創意積木</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>魔術教學</td></tr></table>	週一	週二	週三	週四	週五	小小運動家(A)	創意積木	體能遊戲	魔術教學	造型樂氣球	小小運動家(B)	體能遊戲	創意美術	造型樂氣球	創意積木					魔術教學
週一	週二	週三	週四	週五																	
小小運動家(A)	創意積木	體能遊戲	魔術教學	造型樂氣球																	
小小運動家(B)	體能遊戲	創意美術	造型樂氣球	創意積木																	
				魔術教學																	
16:10-16:30	點心時間																				
16:30-17:00	閱讀及棋藝時間																				
備 註	1. 每班均安排隨班導師，負責學生課輔以及安全照顧等事宜。 2. 上午 7:45-8:15 之間由學生家長送學生到班。 3. 16:00 全日活動結束，請家長到教室接回或是由學生自行返家(需告知導師)。 4. 17:30 後如需延長安親時間，則酌收費用 50 元，最晚至 18:00 止。																				

- 五、選課說明：1.每週上午08:30及10:30各選定一堂項目作為當週上課之課程。
2.上午課程時間，每堂皆為1.5小時。
3.下午為生活藝能課，特聘專業領域之優良師資，依學生程度指導，增進知性與感性智能。
4.上午課程皆為混齡(一六年級)上課，會再依程度進行分組教學，若因個人因素請假缺席者，視同自願放棄課程，恕無法補課及退費。
5.重要提醒!1報名時請使用上課者的姓名(冬令營皆為兒童課程，請提供小孩的個人資料，包含身份證字號)，請勿使用家長姓名代為報名。
6.少數課程需自備用具(例如：羽球課需自備羽球拍)，詳見左邊單項課程詳細內容。
- 六、收費標準：1.全日班費用每期7,150元。
2.午餐可自理或是本處代訂(代訂每期700元：含午餐、點心)。請於報到當天繳交。
3.全素食餐請自理，無代訂。

運動高手營【費 用】每期7,150元

- 一、目的：透過多元活潑的體能活動與藝文綜合活動課程，為孩子打造豐富、健康、快樂、充實的寒假生活。
- 二、辦理時間：全一期：2/3-2/7 班級為C班，每班40人。
- 三、招生對象：小學四～六年級學生。
- 四、課程規劃：五天為一期，週一至週五，上午8:00至下午17:00。

時間	活動內容				
07:45-08:15	入班報到				
08:30-10:00	課程擇一： 籃球、扯鈴跳繩、足球、桌球、舞獅、MV舞蹈、蛇板特技、羽球、網球、初階圍棋、烏克蘭麗、縫紉(材料費另收)、科學(材料費另收)、拼豆(材料費另收)				
	課程擇一： 籃球、扯鈴跳繩、足球、桌球、Hip Hop 街舞、羽球、網球、進階圍棋、游泳、黏土(材料費另收)、拼豆(材料費另收)、疊杯(材料費另收)				
12:00-13:00	午餐時間				
13:00-14:00	午休時間				
14:00-16:00	生活藝能課程(固定上課內容)：				
	週一	週二	週三	週四	週五
	運動高手營 (C)	魔術教學	造型樂氣球	瘋狂躲避球	創意美術
16:10-16:30	點心時間				
16:30-17:00	閱讀及棋藝時間				
備 註	1. 每班均安排隨班導師，負責學生課輔以及安全照顧等事宜。 2. 上午 7:45-8:15 之間由學生家長送學生到班。 3. 16:00 全日活動結束，請家長到教室接回或是由學生自行返家。 4. 17:30 後如需延長安親時間，則酌收費用 50 元，最晚至 18:00 止。				

- 五、選課說明：1.每週上午08:30及10:30各選定一堂項目作為當週上課課程。
2.上午課程時間，每堂皆為1.5小時。
3.下午為生活藝能課，特聘專業領域之優良師資，依學生程度指導，增進知性與感性智能。
4.上午課程皆為混齡(一六年級)上課，會再依程度進行分組教學，若因個人因素請假缺席者，視同自願放棄課程，恕無法補課及退費。
5.重要提醒!1報名時請使用上課者的姓名(冬令營皆為兒童課程，請提供小孩的個人資料，包含身份證字號)請勿使用家長姓名代為報名。
6.少數課程需自備用具(例如：羽球課需自備羽球拍)，詳見左邊單項課程詳細內容。
- 六、收費標準：1.全日班報名費每期7,150元。
2.午餐自理或是本處代訂皆可(每期700元：含午餐、點心)。請於報到當天繳交。
3.全素食餐請自理，無代訂。