

● 開課日期視為參考，意者可洽進修推廣處、謝謝。

軟式網球班費用：每期 3,250 元

上課場地：詩欣館 5 樓 (天母校區)
招生對象：6 歲以上 招生人數：6-20 人
課程內容：軟式網球是一項多變化的球類運動，在國際賽場上屢創佳績，且在亞洲運動會上更是備受矚目的焦點項目！學習成本上較硬網低，卻有內涵及高度價值的執拍運動，課程內容有趣又好玩，歡迎各位愛好運動者踴躍參與，讓軟網在台灣成為人人都玩的起最優質的球類運動。※ 請自備軟網球拍。
師資：臺北市立大學軟式網球教練群
指導顧問：方同賢 國家代表隊軟式網球教練

期別	日期	班別 / 時間
	秋冬季開課	

小飛人籃球班費用：每期 2,600 元

上課場地：詩欣館 5 樓 (天母校區)
招生對象：6-16 歲 (國小、高一) 招生人數：8-40 人
課程內容：
1. 低年級：將籃球運動中的基本訓練，以遊戲的方式呈現，並運用引導的方式，藉此開啓學童對籃球運動的興趣。
2. 中年級：加強基本動作，如：運球、投籃、上籃、傳球及防守觀念等。
3. 高年級以上：除了基本動作的加強外，加上三對三團隊組合練習，藉此訓練學員的團隊默契，培養學生的團隊精神。
※ 依學生程度，進階上課。
師資：臺北市立大學籃球教練群

【週六班】 7.5 小時 / 5 堂課		
期別	日期	班別 / 時間
第三期	2024/07/27-2024/08/24	週六 A 班：09:00-10:30 B 班：10:30-12:00 C 班：14:00-15:30

【週日班】 7.5 小時 / 5 堂課		
期別	日期	班別 / 時間
第二期	2024/07/07-2024/08/11	週日 A 班：09:00-10:30 B 班：10:30-12:00
第三期	2024/08/25-2024/09/22	

Bowling 不 Boring費用：每期 2,600 元 (球資每堂另收)

上課場地：圓山保齡球館
招生對象：12 歲以上 招生人數：10-20 人
課程內容：讓學員能學習正確保齡球規則及技巧，享受打球的樂趣。
師資：臺北市立大學保齡球教練群
指導顧問：周妙玲 國家代表隊保齡球教練

【週三班】 7.5 小時 / 5 堂課		
期別	日期	班別 / 時間
第三期	2024/07/03-2024/07/31	週三 19:00-20:30

【週日班】 7.5 小時 / 5 堂課		
期別	日期	班別 / 時間
第三期	2024/07/14-2024/08/11	週日 09:00-10:30

【個別班】 5 小時 / 5 堂課 自選 (與老師協調上課時間)	
費用 (不另行優惠)	「一對一」 每期 5,500 元 「一對二」 每期 / 每人 4,000 元 「一對三」 每期 / 每人 3,500 元 p.s 課程需在開課半年內完成。

樂樂棒球週六班費用：每期 3,900 元

上課場地：多功能草坪 (雨天於鴻坦樓 B1 樓) (天母校區)
招生對象：5-9 歲 招生人數：8-20 人
課程內容：透過樂樂棒球之軟球特性，讓學生學習推、拉、擲、舉等基本動作，進而運用於樂樂棒球攻擊及守備。透過模擬比賽情境，學習團隊精神及互助能力，並培養運動家應有之態度。※ 請自備手套。
師資：臺北市立大學樂樂棒球教練群
指導顧問：林啟川 國家代表隊壘球教練

【週六班】 15 小時 / 10 堂課		
期別	日期	班別 / 時間
第二期	2024/07/13-2024/09/14	週六 16:00-17:30

桌球特訓班費用：每期 5,850 元

上課場地：詩欣館 3 樓 (天母校區)
招生對象：10 歲以上 招生人數：8-30 人
課程內容：訓練全身協調與敏捷性，使反應佳、眼明手快，適合身高滿 120 公分以上學童參加。教授內容包括正手攻、推、反手攻，左推右攻等。※ 依學生程度，進階上課 (請自備桌球拍)。
師資：臺北市立大學桌球教練群
指導顧問：陳建利、姜韻秋 國家代表隊桌球教練

【夜間班】 18 小時 / 12 堂課		
期別	日期	班別 / 時間
	秋冬季開課	

【個別班】 5 小時 / 5 堂課 自選 (與老師協調上課時間)	
費用 (不另行優惠)	「一對一」 每期 5,500 元 「一對二」 每期 / 每人 4,000 元 「一對三」 每期 / 每人 3,500 元 p.s 課程需在開課半年內完成。

直排輪訓練班費用：每期 3,250 元

上課場地：行政大樓 1 樓 (天母校區)
招生對象：5 歲以上 招生人數：8-20 人
課程內容：直排輪運動可以增加肌肉協調性、平衡感、反應力以及敏捷性，教學過程以「前溜」、「後溜」、「轉彎」、「煞車」四大領域的動作來做融合變化引導。
※ 請自備直排輪用具，包括頭盔、三合一護具 (手掌、肘、膝)。
師資：臺北市立大學直排輪教練群

【週日班】 8 小時 / 8 堂課		
期別	日期	班別 / 時間
	秋冬季開課	

【週六班】 8 小時 / 8 堂課		
期別	日期	班別 / 時間
	秋冬季開課	

【個別班】 5 小時 / 5 堂課 自選 (與老師協調上課時間)	
費用 (不另行優惠)	「一對一」 每期 5,500 元 「一對二」 每期 / 每人 4,000 元 「一對三」 每期 / 每人 3,500 元 p.s 課程需在開課半年內完成。

健身拳擊班費用：每期 2,600 元

上課場地：詩欣館 3 樓 (天母校區)
招生對象：12 歲以上 招生人數：6-20 人
課程內容：(一) 拳擊基本動作與技巧：透過講解、示範、討論與遊戲競賽等方式學習。
(二) 健身拳擊：搭配基本、變化、易於操作的拳擊運動技巧來達到健身的效果。
(三) 拳擊防身：透過拳擊遊戲競賽，學習如何運用拳擊防身。
※ 請自備綁帶。
師資：臺北市立大學拳擊教練群
指導顧問：林明佳 國家代表隊拳擊教練

【夜間班】 15 小時 / 10 堂課		
期別	日期	班別 / 時間
第二期	2024/07/19-2024/09/20	週五 19:30-21:00

重量訓練班費用：每期 5,500 元 (不另行優惠)

上課場地：行政大樓 B1 重量訓練室 (天母校區)
招生對象：15 歲以上 招生人數：1-3 人
課程內容：基本動作技巧教學，阻力訓練與輔助技巧，動作進行的形態與相關器具。
師資：臺北市立大學重量訓練教練群

【個別班】 5 小時 / 5 堂課 自選 (與老師協調上課時間)	
費用 (不另行優惠)	「一對一」 每期 5,500 元 「一對二」 每期 / 每人 4,000 元 「一對三」 每期 / 每人 3,500 元 p.s 課程需在開課半年內完成。

小貝克足球班費用：【夜間班】 每期 3,250 元 【假日班】 每期 3,900 元

上課場地：多功能草坪 / 詩欣館 1 樓 (天母校區)
招生對象：6-12 歲 招生人數：8-30 人
課程內容：團體及小組個別訓練，以遊戲互動方式進行，藉由遊戲幫助學員認知足球規則與動作技巧。
師資：臺北市立大學足球教練群
指導顧問：張武業 國家代表隊足球教練

【假日班】 20 小時 / 10 堂課		
期別	日期	班別 / 時間
第二期	2024/07/13-2024/09/14	週六 16:00-18:00

【夜間班】 15 小時 / 10 堂課		
期別	日期	班別 / 時間
第二期	2024/07/14-2024/09/15	週日 10:00-12:00

【夜間班】 15 小時 / 10 堂課		
期別	日期	班別 / 時間
第二期	2024/07/03-2024/09/04	週三 A 班：16:00-17:30
第二期	2024/07/05-2024/09/06	週五 B 班：19:00-20:30

扯鈴跳繩假日班費用：每期 3,900 元

上課場地：科資大樓 1 樓 (天母校區)
招生對象：7-15 歲 招生人數：8-30 人
課程內容：
1. 個人基本動作教學、運鈴、方向調鈴、高低調鈴。
2. 基本招式教學演練，花式易學動作演練教學。
3. 組合性動作教學、團體性動作教學。
4. 長繩遊戲演練技巧。
5. 課程度進階教學。
※ 請自備扯鈴與跳繩。
師資：臺北市立大學扯鈴跳繩教練群
指導顧問：劉述懿 國家代表隊民俗體育教練

【週六班】 15 小時 / 10 堂課		
期別	日期	班別 / 時間
第二期	2024/07/13-2024/09/14	週六 10:00-11:30

【個別班】 5 小時 / 5 堂課 自選 (與老師協調上課時間)	
費用 (不另行優惠)	「一對一」 每期 5,500 元 「一對二」 每期 / 每人 4,000 元 「一對三」 每期 / 每人 3,500 元 p.s 課程需在開課半年內完成。

幼兒足球班費用：每期 2,600 元

上課場地：多功能草坪 / 詩欣館 1 樓 (天母校區)
招生對象：3-5 歲 招生人數：4-10 人
課程內容：以遊戲互動方式進行，藉由遊戲激發幼兒潛能，提升肢體協調性，並且認識足球文化。
師資：臺北市立大學足球教練群
指導顧問：張武業 國家代表隊足球教練

【幼兒足球班】 5 小時 / 5 堂課		
期別	日期	班別 / 時間
第三期	2024/07/27-2024/08/24	週六 15:00-16:00

幼兒籃球班費用：每期 2,600 元

上課場地：詩欣館 5 樓 (天母校區)
招生對象：3-5 歲 招生人數：4-10 人
課程內容：藉由遊戲激發幼兒潛能，提升學習能力，更能學習如何在團體中與同儕互動，開啓對籃球運動的興趣。
師資：臺北市立大學籃球教練群

【幼兒籃球班】 5 小時 / 5 堂課		
期別	日期	班別 / 時間
第三期	2024/07/27-2024/08/24	週六 A 班 09:00-10:00 B 班 10:00-11:00

幼兒排球班費用：每期 2,600 元

上課場地：詩欣館 5 樓 (天母校區)
招生對象：4-6 歲 招生人數：5-10 人
課程內容：藉由排球運動，培養幼兒運動。在發展幼兒基本運動能力上，提升力量、速度、柔軟等身體素質，並且激發幼兒積極參與運動的興趣。
師資：臺北市立大學排球教練群

【幼兒排球班】 5 小時 / 5 堂課		
期別	日期	班別 / 時間
第三期	2024/07/27-2024/08/24	週六 11:00-12:00

寶貝律動班費用：每期 2,600 元

上課場地：鴻坦樓 4 樓多功能教室 (天母校區)
招生對象：4-6 歲 招生人數：5-15 人
課程內容：舞蹈最能激發潛能，尤其是幼童成長。寶貝律動針對的是四至六歲的幼兒階段，幼兒的智能在六歲前會達到 80%，也是潛能開發啓蒙時期，如能給予音樂舞蹈培養使其達到左右腦平衡，激發幼兒潛能，提升學習能力，更能學習到如何在團體中與同儕互動，加強記憶力，展現自信度。
※ 請自備芭蕾舞衣 (貼身運動服也可)、舞襪、舞鞋。
師資：臺北市立大學舞蹈系教師群

【夜間班】 5 小時 / 5 堂課		
期別	日期	班別 / 時間
第三期	2024/07/31-2024/08/28	週三 18:00-19:00

【週日班】 5 小時 / 5 堂課		
期別	日期	班別 / 時間
第三期	2024/08/11-2024/09/08	週日 10:00-11:00

臺北市立大學進修推廣處(天母校區)

聯絡電話：(02)2873-0778；2873-0779
傳真電話：(02)2875-2271
天母校區：臺北市士林區忠誠路二段101號 (行政大樓一樓)

2024 春季班 & 夏季班 招生簡章



- 壹、報名辦法：
- 一、報名日期：即日起至額滿為止。
二、洽詢電話：(02) 2873-0778、2873-0779
三、報名時間：現場報名週一至週六
上午9:00至12:00；13:30至16:00
網路報名：24小時

- 四、報名方式：
- (一) 網路報名：網址https://my.utapei.edu.tw/tpec_exeducation/index.html，輸入帳號密碼即可報名。
(二) 傳真報名：(02) 2875-2271 (傳真報名表後請務必來電確認)。
(三) 敬請報名後持繳費單 (可自行列印) 於三日內至臺北富邦銀行各分行或超商辦理繳費，並將第二聯收據正本繳交本處始完成報名，以便保留名額。

- 五、優待辦法：
- (一) 設籍士林區及中正區之居民8折優待 (報名時請出示身分證或相關證明文件)。
(二) 舊學員8折優待。
(三) 新生團體5人以上8折優待。(需同時皆為五位新生身分)。
(四) 以上優惠，擇一使用，不可同時併用。
每堂課程優惠最遲於課程開課前三天完成繳費，(例如02/06開課，須於02/03前【含當日】完成繳費)，逾期恕無優惠，以原價計費。如課程因故延期則以延期後之開課日起計。

貳、注意事項：■重要資訊，請詳閱下方文字訊息！
(報名即視為閱讀後同意)

- 一、報名及繳費手續，請於開課前辦理完畢，本處可預先受理其他梯次報名。
二、參加學員應衡量個人生理及心理狀況，如有不適合從事之課程，請勿報名。為讓學員學習獨立與融入團體生活，不接受親屬陪伴與跟課，請審慎評估是否能獨立穩定上課，且不影響他人學習權益再行報名。
三、完成報名者，於開課前如因故不克參加者，請親至本處報名處辦理轉班或退費，恕不受理電話變更。
四、若遇颱風、地震等天災，依照臺北市政府公布之規定，決定停課與否，不另行通知。
五、室外場地若因天候因素影響，由各授課教師另行安排室內課程或延期補課。
六、轉班規定：
(一) 轉換班別項目者，限開課後一週內辦理並需補足差額及酌收手續費100元。
(二) 由費用較高之項目轉換為費用較低之項目者，差額不予退還，並酌收手續費100元。(非自願性轉班者除外)

臺北市立大學進修推廣處(天母校區) 2024春季班&夏季班-招生簡章

臺北市立大學進修推廣處(天母校區) 非學分班報名表					
姓 名	【 】舊學員【 】新學員 請勾選				
出生年月日	身分證字號	身 份 證 字 號		性 別	e-mail
聯 絡 電 話	手 機	手 機		性 別	
緊急聯絡人	聯 絡 電 話	(日)		手 機	
聯 絡 地 址	縣 區 路 段 巷 弄 號 樓				
報 名 項 目	期 別 / 班 別	上 課 時 段	備 註		
應繳交金額計		元整			
如何得知本處開課訊息？(請勾選，可複選) ☐ 招生簡章 ☐ 報章雜誌 ☐ 公車廣告 ☐ 本校網站 ☐ 親友介紹 ☐ 其他_____					
填完表格請傳真至(02)2875-2271					

臺北市立大學進修推廣處(天母校區)

聯絡電話：(02)2873-0778；2873-0779
傳真電話：(02)2875-2271

- 七、個別課程學員請假規定：
- (一) 需在一天前取消課程。當日因故無法到課需於上課前2小時取消。
(二) 一個月內累計三次(含)以上曠課紀錄，即執行扣1堂課程規定。
八、退費規定：
依據教育部頒定「專科以上學校推廣教育實施辦法」第17條規定辦理。
(一) 學員自報名繳費後至實際上課日前退學者，退還所繳學分費、雜費等各項費用九成。
(二) 自實際上課之日起算未逾全期三分之一者，退還所繳學分費、雜費等各項費用五成。
(三) 在班時間已逾全期三分之一者，所繳學分費、雜費等各項費用，均不予退還。
(四) 各班別若因人數不足，未能開班上課，全額退還已繳學費。
(五) 學員如有溢繳報名費之情形，可辦理退費。
九、當梯次已開課時段之課程，因故無法繼續上課者，不得要求下梯次補課。
十、學員於上課期間，請勿攜帶貴重物品，若有遺失請自行負責。
十一、本處保有合併梯次及開辦與否之權利。
十二、4/4-4/7、6/8-6/10、9/17國定假日各停課乙次。

